

REGIME ALIMENTAIRE CONTRE LA CONSTIPATION, LES HÉMORROÏDES, LE BALLONNEMENT, LA COLOPHATIE FONCTIONNELLE, LE MEGA-CÔLON, LE DOLICHO-CÔLON, LE DOLICHO MEGA-CÔLON

Ce régime alimentaire prend en compte les pathologies suivantes : la constipation, les hémorroïdes, la colopathie fonctionnelle, le dolicho-côlon, le méga-côlon, le ballonnement, le dolicho méga-côlon. Il comprend trois types d'aliments.

Les aliments à supprimer durant la période du traitement, les aliments à réduire durant la période du traitement et les aliments à encourager.

A- Les aliments à supprimer pendant la période de traitement

- a. Les produits laitiers
- b. Les oeufs sous toutes les formes. (bouillis ou frits)
- c. Les aliments glacés avec pour chef de file l'eau glacée
- d. Les boissons gazeuses
- e. Les choux
- f. Les viandes grasses



B- Les aliments à réduire pendant la période de traitement

On entend par réduire, consommer au maximum deux fois tout au plus dans la semaine.

Il s'agit des fritures : d'igname, de banane plantain (alloco), de patate, de poisson, de viande, de pomme de terre.

C- Les aliments à encourager

- a. Les fruits charnues: la mangue, la papaye, la pastèque, l'avocat
- b. Les braisés: le poisson, la viande
- c. Les légumes
- d. Les aliments cuits au four.

- e. Les aliments cuits à la vapeur.
- f. Les aliments légers surtout les soirs
- g. Les bouillies: mil, riz, maïs, ...
- h. Les salades: laitue, fruits, ...
- i. Les plantes aromatiques: la menthe, le basilic, l'ail, le gingembre



Ici nous avons affaire à un côlon en souffrance, soit d'un problème de motricité, soit d'un problème de mobilité ou une forte présence de gaz.

Pour résoudre ce problème, il va falloir réduire en un premier temps le volume de repas ingéré, ensuite la complexité de la digestion des aliments ingérés. Le repas du soir doit être exclusivement léger.

LE TRAITEMENT DES HÉMORROÏDES

Les hémorroïdes externes qui apparaissent sous la peau à l'orifice de l'anus. Elles sont plus sensibles, car il y a plus de fibres nerveuses sensibles dans cette région.

Les hémorroïdes internes qui se forment dans l'anus ou dans la partie inférieure du rectum. On les classe selon leur stade d'évolution.

Le stade de premier degré : l'hémorroïde demeure à l'intérieur de l'anus. Traitement efficace 1 paquet de thé contre les hémorroïdes.

Le stade de deuxième degré : l'hémorroïde sort de l'anus au moment de la défécation, et revient en position normale à l'arrêt de l'effort. Traitement efficace 2 paquets de thé contre les hémorroïdes.



Le stade de troisième degré : l'hémorroïde sort et doit être replacée délicatement avec les doigts après défécation. Traitement efficace 3 paquets de thé contre les hémorroïdes. Plus 1 à 2 boîtes contre la constipation. A ce stade, il faut prendre en compte la constipation dans le traitement et un traitement de 1 mois est recommandé.

Le stade de quatrième degré : l'hémorroïde sort et ne peut être replacée à l'intérieur de l'anus. Traitement efficace 4 paquets de thé contre les hémorroïdes. Plus 1 à 2 boîtes contre la constipation. A ce stade, il faut prendre en compte la constipation dans le traitement et un traitement de 1 mois est recommandé.

Le stade de cinquième degré : l'hémorroïde sort et ne peut être replacée à l'intérieur de l'anus et suinte. La présence de glaire autour est observable.

Traitement efficace 5 paquets. Plus 3 boîtes contre la constipation. A ce stade, il faut prendre en compte la constipation dans le traitement et un traitement de 1 mois et demi est recommandé.

Le stade de sixième degré : l'hémorroïde sort et ne peut être replacée à l'intérieur de l'anus et est accompagné d'un saignements qui peut être abondant ou pas.

Traitement efficace 6 paquets. Plus 3 boîtes contre la constipation. A ce stade, il faut prendre en compte la constipation dans le traitement et un traitement de 2 mois est recommandé.

Voici un produit qui vous aidera.

NB: produit à consommer sans sucre. Pour un traitement efficace, il faut un paquet par stade d'évolution. **A partir du troisième degré un traitement sérieux, rigoureux et complet de un mois à deux mois est recommandé.**

Posologie : un sachet matin et un sachet le soir, de préférence après les repas.

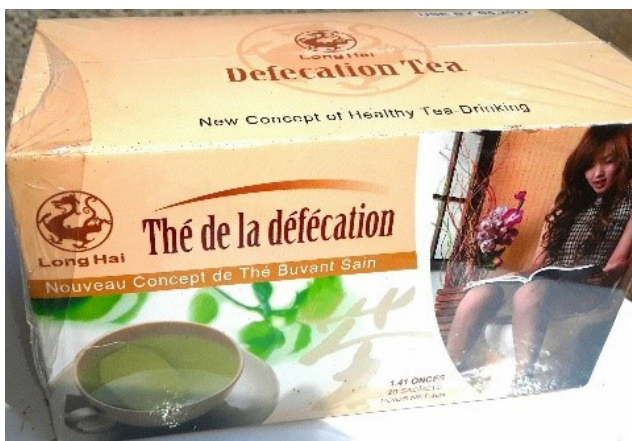
LE TRAITEMENT DE LA CONSTIPATION

La constipation signifie qu'une personne va à la selle de façon peu fréquente ou que l'évacuation de ses selles est difficile.

Les types de constipation

La constipation occasionnelle. Elle peut intervenir à la suite d'une mauvaise alimentation faible en fibres et riche en matière grasse. Traitement 1 boîte.

La constipation par la prise d'un médicament. Elle peut intervenir après la prise de certains médicaments pharmaceutiques. **Traitement efficace 1 boîte de thé contre la constipation plus l'arrêt des médicaments.**



La constipation par le stress. Elle peut subvenir lors d'un stress. **Traitement 2 boîtes de thé contre la constipation.**

La constipation chronique. C'est une constipation qui est régulière et s'étend sur une longue période. **Traitement**

complet 3 boîtes de thé contre la constipation.

A consommer sans sucre.

Posologie : 1 sachet matin et 1 sachet le soir après le repas.

<https://youtu.be/o6bCp0Qs1w4>

Dr Amani

Contact : ➡ (+225) 05 05 35 43 09

Whatsapp : (+225) 05 05 35 43 09

Viber : (+225) 05 05 35 43 09

Imo : (+225) 05 05 35 43 09

Skype : delarhoses

Mail : delarhoses@aol.com

Facebook: Hydro-côlon Serge Amani

<https://youtu.be/EJvYLF-gvg4>